

Regulamin korzystania z sali gimnastycznych przy Zespole Szkół nr 4

im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej

(aktualizacja wrzesień 2024r.)

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz innych zajęć o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela, instruktora, trenera, osoby prowadzącej ćwiczenia lub innej osoby wyznaczonej przez dyrektora szkoły.
3. Na sali gimnastycznej wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń zmienny strój sportowy: koszulka, spodenki lub dres, obuwie sportowe z miękką podeszwą. Długie włosy należy spiąć gumką.
4. Osoby nie ćwiczące przebywają w wyznaczonym miejscu przez nauczyciela/ osobę prowadzącą zajęcia.
5. Podczas imprez sportowych, uroczystości szkolnych przebywanie na sali gimnastycznej dozwolone jest jedynie w obuwiu zmiennym, z miękką podeszwą.
6. Zabrania się ćwiczenia na lekcji wychowania fizycznego w biżuterii tj. kolczykach, zegarkach, pierścionkach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych ćwiczących.
7. Rekomenduje się w miarę możliwości zdrowotnych zdjęcie okularów przed przystąpieniem do ćwiczeń. Natomiast w przypadku braku takiej możliwości zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania ćwiczeń. W przypadku okularów niekorygujących wadę wzroku obowiązuje całkowity zakaz noszenia ich podczas zajęć wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych.
8. W czasie lekcji zabronione jest używanie telefonów komórkowych oraz urządzeń IT.
9. Uczeń/osoba ćwicząca może opuścić salę gimnastyczną tylko za zgodą prowadzącego zajęcia.
10. Z przyrządów i przyborów wolno korzystać tylko po uzyskaniu zgody prowadzącego zajęcia, zgodnie z ich przeznaczeniem. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatność do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
11. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia. Sprzęt lub urządzenie sportowe uszkodzone powinny zostać natychmiast wyłączone z ćwiczeń i oznaczone zakazem użytkowania do czasu naprawy.
12. Po skończonych zajęciach sprzęt sportowy należy odłożyć w oznakowane, wyznaczone miejsce.
13. Każdy wypadek uczniowie/osoby ćwiczące zgłaszają prowadzącemu zajęcia. Następnie przerywają ćwiczenia, siadają na ławkach i czekają na dalsze instrukcje od nauczyciela, osoby prowadzącej zajęcia. Prowadzący powinien zapewnić poszkodowanemu opiekę, szczególnie przez sprowadzenie fachowej pomocy medycznej- w miarę możliwości—udzielenie poszkodowanemu pierwszej pomocy. O każdym wypadku należy zawiadomić dyrektora Zespołu i rodziców/opiekunów prawnych poszkodowanego ucznia.
14. Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia i picia, sprzętu niesportowego. Zabrania się wieszania na bramkach, konstrukcji do gry w piłkę koszykową.
15. Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej tylko na warunkach umowy zawartej z dyrektorem Zespołu. Zasady bezpiecznego korzystania z sali gimnastycznej obowiązują także organizacje pozaszkolne.

16. Za realizację postanowień niniejszego regulaminu odpowiedzialni są nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy i trenerzy prowadzący zajęcia sportowe oraz wszyscy użytkownicy sali gimnastycznej.

Podstawa prawna:

-Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach. (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.)

-Statut Ośmioletniej Szkoły Podstawowej nr 34 w Dąbrowie Górniczej w Zespole Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej-17 maj 2022-tu: § 14, pkt 1,2,3 rozdz. Organizacja pracy szkoły

-Rozporządzenie MENiS w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach z dnia 28 maja 2020r.

DYREKTOR
Zespołu Szkół nr 4

dr Elżbieta Pelka

