

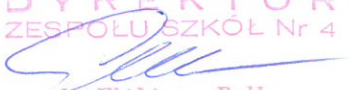
**Regulamin korzystania z sal gimnastycznych przy Zespole Szkół nr 4
im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej**

(aktualizacja wrzesień 2026r.)

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz innych zajęć o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela, instruktora, trenera, osoby prowadzącej ćwiczenia lub innej osoby wyznaczonej przez dyrektora szkoły.
3. Na sali gimnastycznej wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń zmienny strój sportowy: koszulka, spodenki lub dres, obuwie sportowe z miękką podeszwą. Długie włosy należy spiąć gumką.
4. Osoby nie ćwiczące przebywają w wyznaczonym miejscu przez nauczyciela/ osobę prowadzącą zajęcia.
5. Podczas imprez sportowych, uroczystości szkolnych przebywanie na sali gimnastycznej dozwolone jest jedynie w obuwiu zmiennym, z miękką podeszwą.
6. Zabrania się ćwiczenia na lekcji wychowania fizycznego w biżuterii tj. kolczykach, zegarkach, pierścionkach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych ćwiczących.
7. Rekomenduje się w miarę możliwości zdrowotnych zdjęcie okularów przed przystąpieniem do ćwiczeń. Natomiast w przypadku braku takich możliwości zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania ćwiczeń. W przypadku okularów niekorygujących wadę wzroku obowiązuje całkowity zakaz noszenia ich podczas zajęć wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych.
8. W czasie lekcji zabronione jest używanie telefonów komórkowych oraz urządzeń IT.
9. Uczeń/osoba ćwicząca może opuścić salę gimnastyczną tylko za zgodą prowadzącego zajęcia.
10. Z przyrządów i przyborów wolno korzystać tylko po uzyskaniu zgody prowadzącego zajęcia, zgodnie z ich przeznaczeniem. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatność do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
11. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia. Sprzęt lub urządzenie sportowe uszkodzone powinny zostać natychmiast wyłączone z ćwiczeń i oznaczone zakazem użytkowania do czasu naprawy.
12. Po skończonych zajęciach sprzęt sportowy należy odłożyć w oznakowane, wyznaczone miejsce.
13. Każdy wypadek uczniowie/osoby ćwiczące zgłaszają prowadzącemu zajęcia. Następnie przerywają ćwiczenia, siadają na ławkach i czekają na dalsze instrukcje od nauczyciela, osoby prowadzącej zajęcia. Prowadzący powinien zapewnić poszkodowanemu opiekę, szczególnie przez sprowadzenie fachowej pomocy medycznej- w miarę możliwości—udzielenie poszkodowanemu pierwszej pomocy. O każdym wypadku należy zawiadomić dyrektora Zespołu i rodziców/opiekunów prawnych poszkodowanego ucznia.
14. Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia i picia, sprzętu niesportowego. Zabrania się wieszania na bramkach, konstrukcji do gry w piłkę koszykową.
15. Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej tylko na warunkach umowy zawartej z dyrektorem Zespołu. Zasady bezpiecznego korzystania z sali gimnastycznej obowiązują także organizacje pozaszkolne.

16. Za realizację postanowień niniejszego regulaminu odpowiedzialni są nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy i trenerzy prowadzący zajęcia sportowe oraz wszyscy użytkownicy sali gimnastycznej.

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ Nr 4

dr Elżbieta Pelka

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1604, z późn. zm.).
- Statut Ośmioletniej Szkoły Podstawowej nr 34 w Dąbrowie Górniczej w Zespole Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej z 23 września 2026: § 14, pkt 1,2,3 rozdz. Organizacja pracy szkoły
- Obwieszczenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 4 września 2020 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1604).

**Regulamin korzystania z szatni przy sali gimnastycznej
Zespół Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej
aktualizacja wrzesień 2026**

1. Uczniowie/osoby ćwiczące wchodzi do szatni wskazanej przez nauczyciela wychowania fizycznego/prowadzącego zajęcia, po dzwonku na lekcję.
2. Po wejściu do szatni należy sprawdzić jej stan techniczny, a ewentualne zniszczenia zgłosić nauczycielowi, instruktorowi.
3. Szatnia służy do przebierania się na lekcje wychowania fizycznego, na zajęcia sportowe pozalekcyjne lub pozaszkolne.
4. Korzystający z szatni zobowiązani są do:
 - kulturalnego zachowania się
 - dbania o porządek i czystość w szatni.
5. Zabrania się dotykać urządzeń elektrycznych.
6. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni bez należytego zabezpieczenia szkoła nie odpowiada. Przed zajęciami należy przekazać je do pokoju nauczycieli wychowania fizycznego.
7. Zabrania się przebywania uczniom w szatni w trakcie zajęć.
8. Szatnia podczas trwania zajęć powinna być zamknięta, klucz należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, instruktorowi, trenerowi prowadzącemu zajęcia.
9. Po skończonej lekcji/zajęciach osoby ćwiczące porządkują szatnię. Nauczyciel/instruktor sprawdza, czy szatnia pozostaje w należytym porządku, gasi zbędne oświetlenie, kontroluje też, czy zakręcone zostały krany w umywalni i pod prysznicami.

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ Nr 4

dr Elżbieta Pelka

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jedn.: Dz. U. z 2020 r. poz. 1604, z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 13 czerwca 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2024 r. poz. 933).
- Statut Ośmioletniej Szkoły Podstawowej nr 34 w Dąbrowie Górniczej w Zespole Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej z 23 września 2026: § 14, pkt 1,2,3 rozdz. Organizacja pracy szkoły

**Instrukcja korzystania z urządzeń i sprzętu sportowego w sali
gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 4 w Dąbrowie Górniczej
aktualizacja wrzesień 2026**

1. Sprzęt sportowy powinien być używany zgodnie z przeznaczeniem.
2. Wszelkich urządzeń i sprzętu sportowego należy używać, przenosić tylko w obecności i pod nadzorem nauczyciela wychowania fizycznego, instruktora lub trenera.
3. Po skończonych zajęciach sprzęt należy ustawić w wyznaczonym miejscu.
4. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan techniczny sprzętu i przyborów przed każdymi zajęciami. Ewentualne uszkodzenia trzeba niezwłocznie zgłosić osobie odpowiedzialnej. Sprzęt uszkodzony należy zabezpieczyć, w miarę możliwości usunąć go z sali.
5. Sprzęt taki jak: odskocznia, kozioł, materace, ławeczka gimnastyczna przenosimy dwójkami, a nie ciągniemy po podłodze.
6. Skrzynię gimnastyczną przenosimy rozłożoną na części, dwójkami. Składamy zgodnie z wyznacznikiem. Ćwiczenia na skrzyni powinny odbywać się z asekuracją prowadzącego lub wyznaczonego ucznia. Strefę zeskoku zabezpieczamy materacami.
7. Ćwiczenia na równoważni odbywają się wyłącznie w specjalnym obuwiu lub boso. Miejsce pod równoważnią zabezpieczamy materacami. Ćwiczenia na równoważni wykonuje się z asekuracją prowadzącego zajęcia.
8. Stoły do tenisa stołowego transportujemy złożone. Składamy i rozkładamy równocześnie dwie części stołu, dwójkami. Po złożeniu stołu należy zabezpieczyć go za pomocą elementu blokującego. Nie wolno kłaść się ani opierać o rozłożony stół.
9. Słupki do gry w piłkę siatkową przenosi się dwójkami. W trakcie gry zabezpieczamy je miękką osłoną.
10. Bramki służą do gry w piłkę ręczną i piłkę nożną halową. Przed rozpoczęciem gry ustawiamy bramki w miejscach wyznaczonych poprzez wpuszczenie przedłużeń słupków w głąb podłoża. Zabrania się wspinania na bramkę, huśtania na poprzeczce bramki. Bramkę przenosimy czwórkami.
11. Materace gimnastyczne przenosi się dwójkami.
12. Przenoszenie urządzeń, sprzętu sportowego należy organizować w sposób zgodny z bezpiecznymi zasadami ręcznych prac transportowych.

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ Nr 4

Dr Elżbieta Pelka

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1604, z późn. zm.), w szczególności § 2 oraz przepisy dotyczące bezpieczeństwa podczas zajęć.
- Rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 13 czerwca 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2024 r. poz. 933).
- Statut Ośmioletniej Szkoły Podstawowej nr 34 w Dąbrowie Górniczej w Zespole Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej z 23 września 2026: § 14, pkt 1,2,3 rozdz. Organizacja pracy szkoły

**REGULAMIN MAGAZYNU SPRZĘTU SPORTOWEGO PRZY SALI GIMNASTYCZNEJ
w Zespole Szkół nr 4 w Dąbrowie Górniczej**

Aktualizacja wrzesień 2026

1. Z magazynu sprzętu sportowego korzystają nauczyciele Zespołu Szkół nr 4 w Dąbrowie Górniczej.
2. Za sprzęt znajdujący się w magazynie odpowiadają wszystkie osoby, którym przekazane zostały klucze.
3. Pobieranie i chowanie sprzętu może odbywać się wyłącznie przez prowadzącego zajęcia.
4. Prowadzący zajęcia nie może przekazywać klucza osobom nieuprawnionym do wydawania przyborów z magazynu.
5. Prowadzący po zakończeniu zajęć kontroluje ilość i stan sprzętu oraz układa go w magazynie na wyznaczone miejsce.
6. Za porządek w magazynie odpowiadają wszyscy z niego korzystający.

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ Nr 4

dr Elżbieta Pelka

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 1604, z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Edukacji z dnia 13 czerwca 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2024 r. poz. 933).
- Statut Ośmioletniej Szkoły Podstawowej nr 34 w Dąbrowie Górniczej w Zespole Szkół nr 4 im. Królowej Jadwigi w Dąbrowie Górniczej z 23 września 2026: § 14, pkt 1,2,3 rozdz. Organizacja pracy szkoły